

Deine 24 Stärken

Schneide die 24 Karten aus und leg sie in drei Stapel: "Das bin ich", "Manchmal", "Eher nicht". Alle 24 stecken in dir, nur unterschiedlich stark.

Kreativität Dir fallen Wege ein, auf die sonst keiner kommt.	Neugier Du willst wissen, wie Dinge funktionieren.	Klarer Kopf Du prüfst, bevor du glaubst.
Lernfreude Du lernst gern dazu, auch ohne Aufforderung.	Weitblick Du behältst den Überblick, andere holen sich Rat bei dir.	Mut Du stehst für etwas ein, auch wenn es unbequem wird.
Durchhalten Du bleibst dran, wenn andere aufhören.	Ehrlichkeit Du sagst, was du denkst, und bist, wie du bist.	Energie Du gehst Sachen mit Schwung an, und das steckt an.
Nähe Du lässt Menschen an dich heran und bist für sie da.	Freundlichkeit Du hilfst, ohne dass man dich fragen muss.	Soziales Gespür Du merkst, wie es jemandem geht, bevor er etwas sagt.
Teamgeist Du ziehst für die Gruppe mit und lässt niemanden hängen.	Fairness Du behandelst alle gleich, auch die, die du nicht magst.	Vorangehen Du übernimmst, wenn keiner den Anfang macht.
Vergeben Du kannst Fehler stehen lassen, auch die von anderen.	Bescheidenheit Du musst nicht im Mittelpunkt stehen.	Erst denken Du überlegst kurz, bevor du handelst oder sprichst.
Selbstkontrolle Du hast dich im Griff, auch wenn es verlockend wäre.	Staunen Du siehst Schönes, wo andere vorbeilaufen.	Dankbarkeit Du merkst, was du hast, und sagst es auch.
Hoffnung Du glaubst, dass es gut werden kann, und tust etwas dafür.	Humor Du bringst Leute zum Lachen, auch an schweren Tagen.	Sinn spüren Du spürst, dass es um mehr geht als um dich allein.

Meine drei stärksten Karten (fühlt sich nach mir an, fällt mir leicht, gibt mir Energie):

1.

2.

3.

Mein blinder Fleck: Ich habe drei Menschen gefragt, welche Stärke sie an mir sehen, die ich selbst vielleicht nicht sehe.

Wen ich gefragt habe	Was die Person gesagt hat

Mehr dazu: leuchtmensch.de/uebungen/charakterstaerken-jugendliche